**Podpora v souvislosti s tragickou událostí na FF UK (Praha)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Krizová pomoc (Praha) – kam je možné jít osobně v krizi** | | |
| ***název*** | ***telefon*** | ***web a poznámky*** |
| **SOS centrum Diakonie**  Varšavská 37, **Praha 2** | 222 514 040 777 734 173 | [www.soscentrum.cz](https://www.soscentrum.cz/) děti od 11 let a dospělí, po-pá 9-20 hod., i krátkodobá terapie |
| **Centrum krizové péče** Ke Karlovu 11, **Praha 2** (budova D1, přízemí) | 605 851 658 | [www.vfn.cz](https://www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra/) primárně dospělí, v případě potřeby i děti, telefonicky nebo osobně, psycholog, psychoterapeut, psychiatr, po-pá 8-15, |
| **Krizové centrum RIAPS**  Chelčického 39, **Praha 3** | 222 586 768 | [www.csspraha.cz](https://www.csspraha.cz/kc-riaps) dospělí, zdravotnické zařízení, nonstop příjem, ambulance, stacionář, krátkodobý pobyt |
| **Psychoterapeutické centrum Nákel**  Lopatecká 172/26, **Praha 4** | 731 655 384 | [www.nakel.cz](https://www.nakel.cz/) děti a mladiství 12-26 let, krizová ambulantní pomoc pro děti 1-3 setkání, psycholog, psychoterapeut, psychiatr, nutno se objednat, smlouva se zdrav. pojišťovnami VZP, ZPMV, OZP, ZPŠ |
| **Centrum krizové intervence**  Ústavní 91, **Praha 8** | 284 016 110 | [www.bohnice.cz](https://bohnice.cz/krizova-pomoc/) dospělí, zdravotnické zařízení, nonstop příjem, stacionář, krátkodobý pobyt |
| **Terapeutické centrum Modré dveře Praha**  K Horkám 23/16, **Praha 10** | 725 515 934 | [www.modredvere.cz](https://www.modredvere.cz/cz/praha-krizova-pomoc)  děti i dospělí; všední dny 8-16, možné objednání předem (není nutné), osobně nebo terénní formou (rodiny s dětmi na území hl. města Prahy, dojezd 30 min. od sídla), psychoterapie |
| **Dětské krizové centrum**  Cílkova 796/7, **Praha 12 – Kamýk** detašované pracoviště, Roztylské nám. 2772/44, **Praha 4** | 241 480 511  777 664 672 | [www.ditekrize.cz](https://www.ditekrize.cz/) děti, studující do 26 let a jejich blízcí; ambulance a krizová pomoc – bez objednání lze přijít út-čt 16-18 hod. (Kamýk); raději se objednat, právní poradna pouze na objednání |
| **terénní osobní schůzky** | | |
| **Focus Praha** Dolákova 536/24, **Praha 8** | 777 800 983 | [www.fokus-praha.cz](https://fokus-praha.cz/co-delame/sluzby-pro-lidi-s-dusevnim-onemocnenim/krizovy-tym-fokus-praha/) terénní (po předchozí domluvě), telefonická a chatová krizová pomoc, bezplatně a anonymně. Poskytují podporu i širšímu okruhu zasažených například učitelům z jiných škol. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Linky důvěry a telefonické poradny (ČR)** | | |
| **Bílý kruh bezpečí** | 116 006 | [www.bkb.cz](https://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/praha/) pro oběti kriminality a domácího násilí, orientace v systému pomoci, sociálně právní a trestně právní poradenství, nonstop, zdarma |
| **Pražská linka důvěry** | 222 580 697 | celá populace, nonstop, **chat:** [www.chat-pomoc.cz](https://www.chat-pomoc.cz/) |
| **Linka bezpečí** | 116 111 | [www.linkabezpeci.cz](https://www.linkabezpeci.cz/) děti, studující do 26 let, nonstop, zdarma, **chat** |
| **Linka první psychické pomoci** | 116 123 | [www.linkapsychickepomoci.cz](https://www.linkapsychickepomoci.cz/), [www.sebevrazdy.cz](https://sebevrazdy.cz/) celá populace, nonstop, zdarma, **chat** |
| **Linka důvěry Centra krizové intervence** | 284 016 666 | [www.bohnice.cz](https://bohnice.cz/krizova-pomoc/) dospělí, nonstop |
| **Linka důvěry Dětského krizového centra** | 777 715 215  241 484 149 | [www.ditekrize.cz](https://www.ditekrize.cz/) pro děti v krizových situacích, téma syndromu CAN, nonstop; **chat, Skype**: ld\_dkc |
| **Linka pro rodinu a školu** | 116 000 | [www.linkaztracenedite.cz](https://www.linkaztracenedite.cz/) pro děti a dospělé, nonstop, zdarma, **chat** |
| **Modrá linka** | 608 902 410  731 197 477 | [www.modralinka.cz](https://www.modralinka.cz/)  pro dospělé i děti, nonstop, **Skype**, **e-mail, chat, osobní schůzky a mediace Brno** |
| **Rodičovská linka Linky Bezpečí** | 606 021 021 | [www.rodicovskalinka.cz](https://www.rodicovskalinka.cz/) pro dospělé mající starost o děti, po-čt 9-21 a pá 9-17, **chat** |
| **Aperio – Linka pro mámy a táty** | 739 416 408 | [www.aperio.cz](https://www.aperio.cz/) pro rodiče, i psychologická poradna, po 10-15, možnost domluvit i osobní schůzku |
| 774 722 153 | právní poradna, po-čt 12-15, možnost domluvit i osobní schůzku |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Občanské poradny – sociálně-právní poradenství** | | |
| **In IUSTITIA, o.p.s.** | 773 177 636 | [www.in-ius.cz](https://in-ius.cz/)  sociální služby a terapeutická pomoc, právní podpora a pomoc  ČJ a AJ |
| **Asociace občanských poraden ČR** |  | seznam kontaktů na ***poradny***: [www.obcanskeporadny.cz](https://www.obcanskeporadny.cz/cs/poradny) |
| **Sociálně právní poradna kontakt (CSSP)**  Ječná 3, **Praha 2** | 222 515 400 | [www.csspraha.cz](https://www.csspraha.cz/socialne-pravni-poradna-kontakt) sociální, příp. i právní poradenství (mimo trestní právo) po a st 9-17, út a čt 9-15, pá 9-13 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Specializovaná pomoc po tragické události na FF UK** | | |
| **Chat Centra Karolinum UK** |  | [www.centrumcarolina.cuni.cz](https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-379.html) |
| **Krizová linka SPIS pro blízké a pozůstalé** | 227 272 225 |  |
| **Policie ČR podpůrné informační linky** | 974 823 158 |  |
| **Sociální klinika – služba Tři online** | 733 644 268 | [www.socialniklinika.cz](https://www.socialniklinika.cz/aktualne/3-konzultace-zdarma-0) 1-3 bezplatné online konzultace s krizovým interventem nebo psychoterapeutem |
| **EmotionAid** |  | [www.emotionaid.cz](https://emotionaid.cz/krizova-podpora-ff-uk/)krátká sezení (i online) pro obnovení regulace nervového systému |
| **Krizová pomoc v českém znakovém jazyce nebo s tlumočením** | Seznam kontaktů: [www.centrumpaluba.ff.cuni.cz](https://centrumpaluba.ff.cuni.cz/student/krizovapomoc-sluzby/) | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Provázení pro pozůstalé** | | |
| **Poradna Vigvam** | 606 160 646 | [www.poradna-vigvam.cz](https://poradna-vigvam.cz/) |
| **Luctus** | 728 386 076 | [www.luctus.cz](http://www.luctus.cz/) |
| **Poradna Cesta domů** | 775 166 863 725 245 576 | [www.cestadomu.cz](https://www.cestadomu.cz/poradenstvi-pro-pozustale) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Podpůrné a svépomocné skupiny (Praha)** | | |
| **Skupinová podpora odolnosti a zvládání akutního stresu** |  | Pořádá tým Českého institutu pro psychotraumatologii a EMDR ve spolupráci s IZS a UK. Zdarma. Termíny a registrace: [osobní setkání](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMWUDAHFRqTzhBu5hgu_TjSyFT-EPotV9XSCfV8pDN6-9GVw/viewform?pli=1), [online](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5M0mOG04kiS3UWGIa8Z3oQYUXgtocJrm-Z8gvkwGzP75F3Q/viewform). |
| **Podpůrná skupinová setkání pro studující a zaměstnance UK** |  | [www.ff.cuni.cz](https://www.ff.cuni.cz/2023/12/podpurna-skupinova-setkani-a-otevreny-prostor-pro-studujici-a-zamestnance-ff-uk/) |
| **Podpůrná skupina Cesta domů** |  | [www.cestadomu.cz](https://www.cestadomu.cz/aktuality/nova-podpurna-skupina) pro ty, kdo se cítí být zasaženi tragickými událostmi FF UK  přihlašování na: pavel.duba@cestadomu.cz |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Spirituální podpora pro zasažené ČR** | | |
| **Asociace nemocničních kaplanů** |  | [www.nemocnicnikaplan.cz](https://www.nemocnicnikaplan.cz/hledam-kaplana/) |
| **Duchovní podpora UK**   * **Centrum péče o duši** |  | [www.duse.cuni.cz](https://duse.cuni.cz/) |
| * **Katolická teologická fakulta** | 220 181 358 | [www.ktf.cuni.cz](http://www.ktf.cuni.cz/KTF-41.html) |
| * **Evangelická teologická fakulta** |  | [www.etf.cuni.cz](http://web.etf.cuni.cz/ETF-231.html) |
| * **Husitská teologická fakulta** |  | [www.htf.cuni.cz](https://htf.cuni.cz/HTF-563.html) |
| * **Akademická farnost Praha** | 724 367 681  222 221 339 | [www.farnostsalvator.cz](http://www.farnostsalvator.cz/) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Finanční podpora pro zasažené ČR** | | |
| **Nadační fond UK** |  | [www.nf.cuni.cz](https://nf.cuni.cz/NFN-1.html)  do nadačního fondu budou zahrnuty i další sbírky, které pro pozůstalé po události na FF UK, vznikly |

|  |  |
| --- | --- |
| **Další kontakty psychoterapie** | |
| **Asociace klinických psychologů** | [www.akpcr.cz](https://www.akpcr.cz/PomocFFUK) |
| **Česká psychoterapeutická společnost ČLS JEP** | seznam kontaktů na ***adresář psychoterapeuti:*** [www.psychoterapeuti.cz](https://www.psychoterapeuti.cz/adresar-psychoterapeutu) |
| **Česká asociace pro psychoterapii** | seznam kontaktů na ***adresář***: [www.czap.cz](https://czap.cz/Pomoc-FFUK)  pro zasažené tragickou událostí na FF UK nabízí terapii zdarma |
| **Hedepy** | Online terapie. Psychologická pomoc pro zasažené zdarma  podpora@hedepy.cz |
| **Psychoterapie Anděl** | [www.psychoterapie-andel.cz](https://www.psychoterapie-andel.cz/) Bezplatné přijetí do krizové nebo terapeutické péče pro zasažené |

|  |  |
| --- | --- |
| **Další kontakty krizová pomoc** | |
| **Centrum sociálních služeb Praha –** Pražský adresář služeb pro osoby v tíživé situaci | seznam kontaktů na ***publikace:*** [www.csspraha.cz](https://www.csspraha.cz/_files/ugd/4834da_1d26b5a315fd4ae1a339fc587d9111b0.pdf) |
| **Česká asociace pracovišť linek důvěry z.s.** | seznam kontaktů na ***linky důvěry v ČR***: [www.capld.cz](https://www.capld.cz/linky-duvery-cr/) |
| **Ministerstvo vnitra České republiky – adresář pomoci** | seznam kontaktů na ***adresář pomoci***: [www.mvcr.cz](https://www.mvcr.cz/clanek/adresar-pomoci-telefonni-informacni-a-krizove-linky-a-online-pomoc-v-ceske-republice.aspx) |
| **MPSV –** Registr poskytovatelů sociálních služeb | seznam kontaktů na ***vyhledání služeb – krizová pomoc:*** [www.iregistr.mpsv.cz](http://iregistr.mpsv.cz/socreg/hledani_sluzby.do?pg=1&zaok=%C3%BAzem%C3%AD+Hlavn%C3%ADho+m%C4%9Bsta+Prahy&sd=krizov%C3%A1+pomoc&zak=Hlavn%C3%AD+m%C4%9Bsto+Praha&SUBSESSION_ID=1691660893084_1#results) |
| **Nepanikař – mapa pomoc** | seznam kontaktů na ***mapě pomoci***: [www.nepanikar.eu](https://nepanikar.eu/mapa-pomoci-krizova-centra/) |
| **REMEDIUM Praha** | seznam kontaktů na ***adresář krizových psychosociálních služeb*** [www.remedium.cz](https://www.remedium.cz/vzdelavaci-programy/adresar-krizovych-sluzeb/zobrazit_krizova_centra.php?stranka=1&radio_mesto=1&hledat_kraj=Hlavn%ED%20m%ECsto%20Praha&hledat_mesto=Praha&hledat_nazev=&submit=Hledat) |